

玄洋高校のみなさんへ

実践!

玄洋スタイル!

～感染症対策のための新しい生活様式を実践しましょう～

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。

感染防止の3つの基本:(1)身体的距離の確保、(2)マスクの着用、(3)手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空けましょう。
- 人と会話をする際は、可能な限り真正面を避けましょう。
（食事の時は特に注意！ 食堂は、指定されたイスを利用してください）
- 学校生活においては、症状がなくても**必ずマスク**を着用しましょう。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替えましょう。
- 手洗いは30秒かけて流水と石けんで丁寧に洗いましょう。

日常生活を営む上での基本的生活様式

- こまめに手洗い・手指消毒をしましょう。
- 咳エチケットの徹底をしましょう。
- こまめに換気をしましょう。
- 「3密【密集、密接、密閉】」を回避しましょう。
- 毎朝、体温測定と健康チェックし、発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養し、最寄りの相談機関へ連絡しましょう。 学校には、必ず連絡を入れてください!!

登下校時の注意点

- 公共交通機関を利用するときは、会話は控えめにしましょう。
- 公共交通機関を利用するときは混んでいる時間帯は、避けましょう。
- 徒歩や自転車利用も活用し、交通事故には十分気をつけましょう。



FUKUOKA
GENYO
HIGH SCHOOL

