

令和元年度 福岡県立玄洋高等学校 (陸上競技)部 7月～9月活動計画

試合	日
練習	10日
休養日	2日

試合	日
練習	23日
休養日	8日

試合	4日
練習	20日
休養日	6日

7月			8月			9月		
日	曜	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	活動計画 (活動時間、場所等)
1	月		1	木	フリー	1	日	休み
2	火		2	金	8:00～13:00	2	月	16:30～19:00
3	水		3	土	8:00～13:00	3	火	16:30～19:00
4	木		4	日	休み	4	水	16:30～19:00
5	金		5	月	8:00～13:00	5	木	16:30～19:00
6	土		6	火	8:00～13:00	6	金	16:30～19:00
7	日		7	水	8:00～13:00	7	土	新人戦
8	月		8	木	フリー	8	日	新人戦
9	火		9	金	8:00～13:00	9	月	休み
10	水		10	土	8:00～13:00	10	火	休み
11	木		11	日	休み	11	水	17:00～19:00
12	金		12	月	休み	12	木	16:00～19:00
13	土		13	火	休み	13	金	16:00～19:00
14	日		14	水	休み	14	土	8:00～13:00
15	月		15	木	休み	15	日	休み
16	火		16	金	8:00～13:00	16	月	8:00～13:00
17	水		17	土	8:00～13:00	17	火	16:00～19:00
18	木		18	日	休み	18	水	17:00～19:00
19	金		19	月	14:00～17:00	19	木	フリー
20	土	8:00～13:00	20	火	14:00～17:00	20	金	16:00～19:00
21	日	休み	21	水	14:00～17:00	21	土	8:00～13:00
22	月	14:00～17:00	22	木	フリー	22	日	(新人戦県大会) 8:00～13:00
23	火	14:00～17:00	23	金	14:00～17:00	23	月	(新人戦県大会) 8:00～13:00
24	水	14:00～17:00	24	土	8:00～13:00	24	火	休み
25	木	フリー	25	日	休み	25	水	17:00～19:00
26	金	14:00～17:00	26	月	14:00～17:00	26	木	フリー
27	土	8:00～13:00	27	火	16:30～19:00	27	金	16:00～19:00
28	日	休み	28	水	16:30～19:00	28	土	8:00～13:00
29	月	14:00～17:00	29	木	16:30～19:00	29	日	休み
30	火	14:00～17:00	30	金	16:30～19:00	30	月	16:00～19:00
31	水	14:00～17:00	31	土	8:00～13:00			
備考			備考			備考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。