

令和元年度 福岡県立玄洋高等学校 (女子バレーボール部) 7月～9月活動計画

試合	0日
練習	8日
休養日	4日

試合	0日
練習	20日
休養日	11日

試合	2日
練習	22日
休養日	6日

7月			8月			9月		
日	曜	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	活動計画 (活動時間、場所等)
1	月		1	木	9:00～13:00	1	日	9:00～13:00
2	火		2	金	9:00～13:00	2	月	16:00～19:00
3	水		3	土	11:00～16:00	3	火	16:00～19:00
4	木		4	日	OFF	4	水	16:00～19:00
5	金		5	月	9:00～13:00	5	木	16:00～19:00
6	土		6	火	11:00～16:00	6	金	OFF
7	日		7	水	9:00～13:00	7	土	OFF
8	月		8	木	OFF	8	日	10:00～13:00
9	火		9	金	OFF	9	月	9:00～13:00
10	水		10	土	OFF	10	火	16:00～19:00
11	木		11	日	9:00～13:00	11	水	OFF
12	金		12	月	9:00～13:00	12	木	16:00～19:00
13	土		13	火	OFF	13	金	16:00～19:00
14	日		14	水	OFF	14	土	11:00～16:00
15	月		15	木	OFF	15	日	9:00～13:00
16	火		16	金	OFF	16	月	9:00～13:00
17	水		17	土	OFF	17	火	16:00～19:00
18	木		18	日	9:00～13:00	18	水	16:00～19:00
19	金		19	月	13:00～17:00	19	木	16:00～19:00
20	土	OFF	20	火	13:00～17:00	20	金	16:00～19:00
21	日	9:00～13:00	21	水	OFF	21	土	春高各ブロック予選
22	月	13:00～17:00	22	木	13:00～17:00	22	日	春高各ブロック予選
23	火	13:00～17:00	23	金	13:00～17:00	23	月	OFF
24	水	13:00～17:00	24	土	11:00～16:00	24	火	16:00～19:00
25	木	13:00～17:00	25	日	9:00～13:00	25	水	OFF
26	金	13:00～17:00	26	月	13:00～17:00	26	木	16:00～19:00
27	土	OFF	27	火	16:00～19:00	27	金	16:00～19:00
28	日	OFF	28	水	OFF	28	土	11:00～16:00
29	月	13:00～17:00	29	木	16:00～19:00	29	日	OFF
30	火	13:00～17:00	30	金	16:00～19:00	30	月	16:00～19:00
31	水	OFF	31	土	11:00～16:00			
備考			備考			備考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。